



Passionnée par l'humain et le mieux-être, j'accompagne chaque personne avec une approche personnalisée, respectueuse et bienveillante.

Mes techniques – réflexologie et massages bien-être– visent à relâcher les tensions, soutenir les capacités naturelles du corps et offrir un moment de profonde détente.

Je vous accueille dans mon cabinet situé au 5 rue Louis XVI à Varennes-en-Argonne, un lieu pensé pour la sérénité, la respiration et le lâcher-prise.